

# HORAIRES

## ➤ Sorties hebdomadaires

	MERCREDI		SAMEDI	
	MATIN	APRES-MIDI	MATIN	APRES-MIDI
Janvier et Février	8h30	13h00	8h30	13h00
Mars	8h00	13h00	8h00	13h00
Avril et Mai	7h30	13h00	7h30	13h00
Juin et Juillet	7h00	/	7h00	/
Août	7h30	/	7h30	/
Septembre à mi-Octobre	8h00	13h00	8h00	13h00
mi-Octobre à fin Décembre	8h30	13h00	8h30	13h00

*NB : Un horaire adapté sera proposé dans certains cas : conditions météo difficiles, sorties longues et/ou à fort dénivelé, sorties à Thème, participation du club à des manifestations externes organisées,...*

POINT DE DEPART

36 avenue Oscar Rougé à Limoux : [voir lien Google maps](#)



# GROUPES DE NIVEAU

4 niveaux pour que chacun puisse rouler à l'allure qui lui convient

Appellations



**Tamalous**



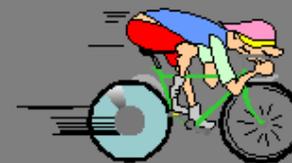
**Modérés**



**Experts**



**Turbos**



Vitesses moyennes  
de roulage



**18 à 23 km/h**

**20 à 25 km/h**

**22 à 27 km/h**

**25 à 30 km/h**

Parcours Hebdo.  
empruntés



Circuits **COURTS**

Circuits **LONGS**

Circuits **LONGS**

Circuits **LONGS**

Jours habituels des  
sorties Hebdo  
(hors cas particuliers)



Mercredi et Samedi  
- **MATIN** en juin, juillet  
et août  
- **APRES-MIDI** le reste  
de l'année

Mercredi et Samedi  
**MATIN** toute l'année

Mercredi et Samedi  
**MATIN** toute l'année

Mercredi et Samedi  
**MATIN** toute l'année